

Emploi du temps de CyrFitness

CYCLE 7 - DU 07 JUIN AU 04 JUILLET 2022

Heure	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
9h30		Intervention Pilates					
10h30					Pilates	Yoga Pour Tous	SUMMER SUNDAY
12h30		Yoga Pour Tous	Pilates	Small Group Pilates			YOGA à partir du 26 juin
14h00							11h Ile Simon
15h30							
17h00							
18h45		Ashtanga Vinyasa Yoga	Yoga Pour Tous				
19h00	Pilates			Intervention Pilates			
20h00							