

# Emploi du temps de CyrFitness

ÉTÉ - DU 4 JUILLET AU 4 SEPTEMBRE

Heure	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
6h45		Ashtanga Vinyasa Yoga		Ashtanga Vinyasa Yoga			
10h30	Yoga Pour Tous		Pilates		Yoga Pour Tous	Yoga Mix	
12h30		Pilates		Pilates	Pilates		<b>SUMMER SUNDAY</b>  YOGA (sauf le 14 août)  <b>11h</b> Ile Simon
18h30			Yoga Mix				
19h00	Pilates						
20h15	Circuit Training						