

Cours Collectifs de CyrFitness

Cycle 1 - DU 12 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE - Nouveaux Créneaux

Heure	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
7h00		Ashtanga Yoga					
10h00	Yoga Postural NEW					ÉVÈNEMENTS EN PROGRAMMATION	
12h30		Pilates NEW		Pilates			
15h15				Yoga Pré/Post Natal			
17h30			Pilates				
18h35		Yoga Vinyasa 2	Yoga Pour Tous				
19h00	Pilates			Yoga Vinyasa 1			
20h00	Yoga Doux						