Cours Collectifs de CyrFitness

Cycle 3 - DU 14 NOVEMBRE AU 11 DÉCEMBRE

Heure	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Matinées Coaching/ YogaThérapies						ÉVÈNEMENTS EN PROGRAMMATION	
12h30		Pilates		Pilates			
17h30	Yoga Pour Tous		Pilates		401.00		
18h35		Yoga Vinyasa 2	Yoga Pour Tous		18h00 Yoga Flow le 25/11		
19h00	Pilates			Yoga Vinyasa 1	& le 9/12		
20h00	Yoga Doux	Pilates					