

Cours Collectifs de CyrFitness

Cycle 4 - DU 9 JANVIER AU 5 FÉVRIER

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven. 20/01 & 3/02	Sam.	Dim.
<p>Tous les créneaux libres sont réservés pour les séances individuelles à commander en ligne directement.</p> <p>Pour plus d'infos n'hésitez pas à nous écrire !</p>		12h15 AbDos - 13h00 Fessiers		12h30 Pilates	10h30 Yoga 12h15 Fessiers - 13h00 AbDos	<p>ÉVÈNEMENTS EN PROGRAMMATION</p>	
	18h45 Pilates Matériel 19h45 Yoga Pour Tous	18h35 Yoga Vinyasa 2 20h Pilates	17h30 Pilates 18h35 Yoga Pour Tous	17h15 Yoga Parent/Enfant 18h00 Pilates Matériel 19h00 Yoga Vinyasa 1 20h30 Yoga Doux	18h00 Yoga Flow		