

Cours Collectifs de CyrFitness

Cycle 7 - DU 2 MAI AU 11 JUIN

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Tous les créneaux libres sont réservés pour les séances individuelles. Envoyez-moi un message pour planifier un rdv. Pour toutes autres demandes n'hésitez pas à m'écrire ! ATTENTION 2 SEMAINES OFF S.19 S.22	12h30 Pilates Matériel 18h45 Pilates 19h45 Yoga Pour Tous	10h30 Yoga 18h35 Yoga Vinyasa 2 20h Pilates Matériel	11h15 Yoga Post Natal 12h30 Yoga Pré Natal 17h30 Pilates 18h35 Yoga Pour Tous 20h Yoga Régénératif	12h30 Pilates 17h30 Yoga 19h00 Yoga Vinyasa 1	10h30 Yoga 17h30 Pilates Matériel 18h35 Yoga Flow 20h Yoga Régénératif		4 JUIN Yoga & Brunch