

# Cours Collectifs de CyrFitness

ANNÉE 2023/2024 prévisionnel

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.	
<p>Les créneaux seront confirmés suivant le nombre de demande d'abonnement</p> <p>Nombre d'élèves maximum en cours : 10 personnes</p> <p>Attention, abonnement FIT et vendredis à part. Contactez-moi !!</p>		6h45 Ashtanga		9h30 Pilates	<p><b>Les 3 premières semaines de chaque Cycle</b></p> <p><b>CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX @cyrfitness</b></p>			
	9h30 Pilates	10h00 Yoga	10h30 Yoga	10h30 Yoga		12h30 Pilates		
	10h30 Yoga		12h30 FIT	12h30 Pilates				
	12h30 Pilates		17h30 Pilates débutant	17h30 Yoga				
	18h00 FIT	18h35 Vinyasa	18h35 Yoga			18h00 FIT		
	19h00 Pilates II			19h00 Vinyasa		19h00 Flow		
	20h00 Yoga	20h Pilates I						