

# Cours Collectifs de CyrFitness

Cycle 2 - du 6 au 30 novembre 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<p>Les cours collectifs ont lieu directement au Studio (contactez-moi pour avoir l'adresse) et les cours individuels au choix de la personne (au Studio ou à domicile)</p> <p>Nombre d'élèves maximum en cours collectifs : 10 personnes</p>	<p>12h30 Pilates</p> <p>18h00 FIT</p> <p>19h00 Pilates II</p> <p>20h00 Yoga</p>	<p>Créneaux individuels</p> <p>18h35 Vinyasa</p> <p>20h Pilates I</p>	<p>12h30 FIT</p> <p>17h30 Pilates débutant</p> <p>18h35 Yoga</p>	<p>9h30 Pilates santé</p> <p>10h30 Yoga santé</p> <p>12h30 Pilates</p> <p>17h30 Pilates II</p> <p>19h00 Vinyasa</p>	<p>Créneaux individuels</p> <p><b>Les 3 premières semaines</b></p> <p>18h00 FIT</p> <p>19h00 Flow</p>	<p><b>CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS À RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX @cyrfitness</b></p>	