

Où et quand me retrouver cette année :

Calendrier sur demande ou à retrouver sur Momoyoga/cyrfitness

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
<p>Contactez-moi pour avoir les adresses des séances.</p> <p>Nombre d'élèves en moyenne au Studio : 6/8 personnes</p> <p>Cours effectifs à partir de 4 inscriptions !</p>		8h/9h/10h/11h COURS PRIVÉS SUR RDV	10h30 Yoga Asso	Journée en déplacement : 11h00 Yoga pré natal	8h/9h/10h/11h COURS PRIVÉS SUR RDV	10h/12h WORKSHOPS : 13 septembre 11 octobre 8 novembre 6 décembre 10 janvier 7 février 7 mars 4 avril 30 mai 20 juin (30€ hors Brunch)	
	12h30 Yoga	 12h30 FIT 1	 12h30 FIT 2	12h30 Pilates	 12h30 FIT 3		
	14h00 Yoga post natal avec bébé (visio)	14h/15h/16h COURS PRIVÉS SUR RDV	14h00 & 15h00 Yoga parent/enfant	14h00 Yoga post natal avec bébé (visio)	14h/15h/16h COURS PRIVÉS SUR RDV		
	17h30 FIT 45'	17h30 FIT 45'	17h15 & 18h45 Yoga Asso	18h15 & 20h00 Yoga Asso			
	18h30 Pilates	18h30 Yoga					
	19h30 Yoga	19h45 Pilates					