

Où et quand me retrouver cette année :

Calendrier sur demande ou à retrouver sur Momoyoga/cyrfitness
(reprise des cours au Studio le 7 septembre 2026)

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
Contactez-moi pour avoir les adresses des séances.		9h00 Pilates prénatal		9h/10h/11h COURS PRIVÉS SUR RDV		ATELIERS DE SAISON (10H/19H) :	
	11h00 Yoga prénatal	10h00 Yoga postnatal	10h30 Yoga Asso		11h30 Yoga prénatal	17 octobre ∞	
	12h00 Pilates postnatal			12h30 Pilates	12h30 Pilates postnatal	16 janvier ∞	
Nombre d'élèves en moyenne au Studio : 6/8 personnes	(Cours au Village Périnatal)	14h/15h/16h COURS PRIVÉS SUR RDV			14h/15h/16h COURS PRIVÉS SUR RDV	17 avril	
Cours effectifs à partir de 4 inscriptions !	18h30 Pilates	18h30 Yoga	17h15 & 18h45 Yoga Asso	18h15 & 20h00 Yoga Asso			
	19h30 Yoga	19h45 Pilates					